

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RENAN DOS PASSOS SILVA CALONG**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	01	:	06	:	04		<i>Ritmo</i>	06:06	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	01	:	05	:	25		<i>Velocidade média</i>	9,81	km/h

Colocação GERAL



209

Colocação FAIXA ETÁRIA



14

ÓTICAS|CAROL

RICTV



Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M2529

Equipe:
GUARDA MUNICIPAL

